

Yunnan aktiv erleben, 8 Tage

Sie reisen abseits der grossen Besucherströme in zum Teil vom Tourismus weitgehend unentdeckte, ländliche Gebiete Yunnans. Dabei lernen Sie auf den Wanderungen und Velotouren eine Seite Chinas kennen, welche anderen Besuchern verborgen bleibt. Die Wanderung hoch über dem Yangtze Fluss durch die «Tigersprung Schlucht» ist ein eindrückliches Erlebnis. Zum Abschluss der Reise besuchen Sie das wunderbare tibetische Ganden Sumtseling Gompa Kloster in Zhongdian und unternehmen eine ausgedehnte Velotour rund um den herrlichen Napa See.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Kunming – Dali – Weishan (M)

Mit dem Schnellzug reisen Sie in rund zwei Stunden von Kunming nach Dali, wo Sie Ihre Reiseleitung am Bahnhof für die Weiterfahrt nach Weishan erwartet. Der wenig besuchte Ort Weishan war im 8. und 9. Jahrhundert ein wohlhabender Handelsplatz. Nach einem Rundgang durch die Altstadt unternehmen Sie einen Ausflug zum Weibao Berg, einem der 14 heiligen Berge des Taoismus. Auf der Wanderung durch Kieferwälder (ca. 2 Stunden) erkunden Sie einige der Tempel.

2. Tag: Weishan – Dali – Xizhou (F,M)

Nach einer Stunde Fahrzeit treffen Sie in Dali ein. Sie besuchen die schöne Altstadt und unternehmen eine Wanderung der Ostflanke des Cang Gebirges entlang mit einer herrlichen Aussicht auf das Dali Tal und den Erhai See. Anschliessend reisen Sie weiter ins beschauliche Xizhou, welches durch seine eindrückliche Bai Architektur begeistert. Sie schlendern durch die Altstadt, radeln gemütlich zum Erhai See und übernachten in einem alten Bai Haus.

3. Tag: Xizhou - Shaxi - Shuhe (bei Lijiang) (F,M)

Am Shizhong Berg besichtigen Sie die 139 gut erhaltenen Felsskulpturen, welche Einblicke in das Leben vor über tausend Jahren ermöglichen. Eine 1 ½-stündige Wanderung führt Sie nach Shaxi, einst eine wichtige Handelsstation an der «Tee & Pferde Route». Nach einem Altstadtspaziergang folgt die Weiterfahrt ins idyllische Dorf Shuhe, 9 km nördlich von Lijiang. Rundgang im Dorf mit seinen renovierten Holzhäusern.

4. Tag: Shuhe - Lijiang - Shuhe (F,M)

Fahrt im öffentlichen Bus nach Lijiang. Sie spazieren durch die von Kanälen durchzogene Altstadt Lijiangs und geniessen vom «Teich des schwarzen Drachens» bei gutem Wetter einen schönen Ausblick auf den «Jade Drachen Berg». Rückfahrt mit dem Taxi nach Shuhe. Nachmittags fahren Sie mit dem Velo (insgesamt zwei Stunden) nach Baisha, der ehemaligen Hauptstadt des Naxi Königreiches.

5. Tag: Lijiang – Tigersprung Schlucht (F,M)

Fahrt im öffentlichen Bus nach Qiaotou, hier beginnt Ihre Wanderung durch die «Tigersprung Schlucht». Der Weg führt kontinuierlich den Hang entlang aufwärts. Nach kurzer Marschzeit öffnet sich die erste atemberaubende Sicht hinunter auf den Yangtze. Nach der Mittagspause führt der Weg erst den Hang entlang, bevor Sie mit den «28 Bends» den anstrengendsten und steilsten Teil in Angriff nehmen. Die Mühen werden mit der Aussicht auf die «Tigersprung Schlucht», den Yangtze sowie fünf Gipfel des «Jade Drachen Bergs» belohnt. Nach einer weiteren Stunde erreichen Sie das Dorf Yungsheng. Wanderung: ca. 5 Stunden, 15 km

6. Tag: Tigersprung Schlucht – Shangri-La (Zhongdian) (M)

Frühstück im Guesthouse (zahlbar vor Ort), dann beginnt die heutige Wanderung entlang einem spektakulären Höhenweg. Nach rund zwei Stunden erreichen Sie das Dorf Bendiwan, danach führt der Weg fast ausschliesslich talwärts (1 ½ Stunden), wo Sie von Ihrem Fahrer erwartet werden. Mittagessen in einem Guesthouse (zahlbar vor Ort). Nach knapp vierstündiger Autofahrt via Baishuitai erreichen Sie gegen Abend Zhongdian. Wanderung: 3 ½-4 Stunden, 12 km. Wanderung: 3 ½-4 Stunden, 12 km

7. Tag: Shangri-La (Zhongdian) (F,A)

Mit dem öffentlichen Bus gelangen Sie zum Ganden Sumtseling Gompa Kloster, welches im 17. Jahrhundert vom 5. Dalai Lama eingeweiht wurde. Die anschliessende, rund 30 km lange Velotour führt rund um den Napa See. Unterwegs kommen Sie an tibetischen Dörfern vorbei, deren Häuser bis heute traditionell aus Lehm gebaut werden. Zum Abschluss des Tages geniessen Sie ein feines, tibetisches Abendessen.

8. Tag: Shangri-La (Zhongdian) (F)

Transfer zum Flughafen Zhongdian für Ihre Weiterreise.

Inbegriffen

Unterkunft in einem Einzelzimmer oder Doppel-/Zweibettzimmer in Mittelklasshotels
Reiseverlauf wie beschrieben, ab Stadthotel Kunming bis Flughafen Zhongdian
Privattour mit eigener Reiseleitung (Sprache nach Wahl)
Mahlzeiten wie beschrieben
Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz
Visum für China
Trinkgelder

Reisedaten

Täglich als Privatreise.

Gut zu wissen

Von September bis März kann es in diesen Regionen kalt werden. Eine warme Winterjacke gehört während dieser Jahreszeit ins Reisegepäck.

Von Juni bis September ist mit Regen und glitschigem Untergrund zu rechnen.

Mahlzeiten werden in lokalen Restaurants eingenommen.

Preis

8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 1628.- pro Person, Privatreise

Yunnan aktiv erleben, 8 Tage



8 Tage / 7 Nächte ab Kunming bis Zhongdian

Highlights:

Kunming
Dali
Lijiang
Tigersprung Schlucht
Herrlicher Napa See
Shangri-La

ab CHF 1628.- pro Person



